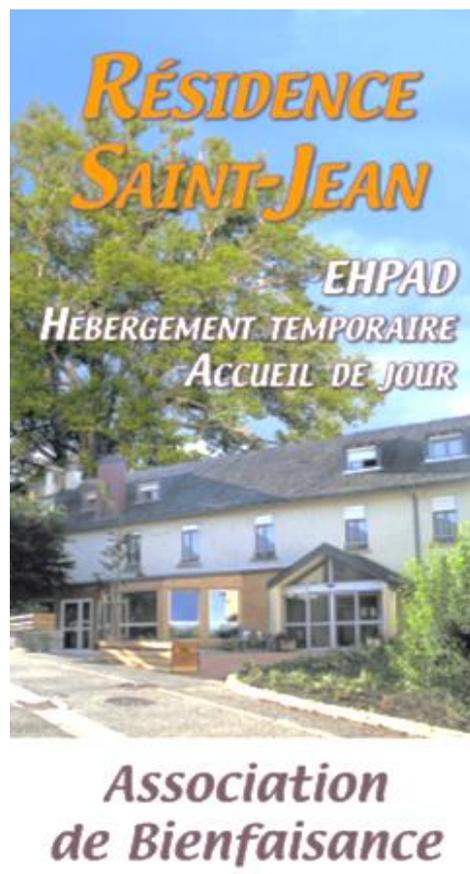




"LOU LIODOU" outil pour faire le lien

Journal de la Résidence



Juin 2016

EDITO

Nous avons pour projet de rencontrer régulièrement les établissements qui font partis du groupement Solea.

Ce groupement est né d'une volonté partagée des présidents et des directeurs d'établissements de l'Aveyron de travailler ensemble.

Pour la première fois, des Olympiades, entre les résidents de chaque structure ont été organisées le 30 septembre au Parc de la Victoire de Millau. Nous avons pris le bus avec des résidents de Ste Geneviève, pour une journée festive et sportive sous un magnifique soleil. Nous avons apprécié les nombreuses activités physiques réalisées avec le personnel, les directeurs ainsi que les présidents.



Les évènements du 1^{er} semestre 2016

- Vœux du Conseil d'administration Mercredi 13 Janvier
- Galette des Pompiers Dimanche 24 Janvier
- Repas à thème : - crêpes le mardi 2 février
 - Alsace le jeudi 10 mars
 - Normandie le jeudi 14 avril
 - La Réunion le jeudi 12 mai
- Tournicotti le 1^{er} jeudi du mois
- Défilé carnaval école vendredi 5 février
- Anniversaires du mois animés par Sylvie Pullès mardi 23 février
- Défilé carnaval les p'tits loups vendredi 4 mars
- Tripoux/Tête de veau Dimanche 24 avril au profit de l'animation
- Formation Activité Physique Adaptée Vendredi 20 Mai
- Fête de la Musique à St Amans le 19 Juin
- Fête de la Musique à la résidence Saint Jean le 21 Juin
- Repas annuel de la Saint Jean Vendredi 24 Juin

Galette des pompiers

Le dimanche 24 janvier, comme chaque année, les pompiers sont venus nous offrir une galette pour fêter, ensemble, la nouvelle année. Comme à leur habitude, ils ne sont pas venus les mains vides, cette année ils nous ont amené un nouveau compagnon. En effet, les pompiers nous ont offert un lapin qui s'appelle Lili. Lili réside à la salle tv dans une cage et sort quelques fois pour se faire caresser par les résidents.



Vœux du Conseil d'Administration

Mercredi 13 janvier, les membres du Conseil d'Administration se sont rassemblés pour souhaiter aux résidents et au personnel une heureuse année 2016. Mr Saurel est revenu sur les moments importants de l'année 2015 et sur les travaux à venir pour l'année 2016.

Nous en avons aussi profiter pour fêter le départ à la retraite d'Odile Fouhéty.



Repas à Thème :

La Résidence St Jean a souhaité mettre en place plusieurs repas ayant un thème bien différent à chaque fois. Des repas qui demandent une préparation bien spécifique et en lien avec le thème du repas choisit, à savoir la décoration des lieux de repas avec les résidents, le choix du menu, etc..

En cette année 2016, 4 repas à thème ont été mis en place, « Crêpes » ; « Alsace » ; « Normandie » ; « La Réunion » et d'autres sont à venir.

Cela donne la possibilité aux résidents de pouvoir partager le repas avec le personnel, de passer un moment agréable et de participer à sa réalisation.

Défilé Carnaval Ecole vendredi 5 Février :

Le Vendredi 5 Février, les enfants de l'Ecole Primaire de Saint Amans des Côtes se sont rendus à la Résidence Saint Jean afin de défiler au sein de l'établissement pour le plus grand plaisir des résidents.

Les rencontres inter-générationnelles sont appréciées de tous et permettent aux résidents ainsi qu'aux enfants de l'école de pouvoir partager des moments conviviaux tous ensemble.



Anniversaires du mois avec Sylvie Pullès mardi 23 Février :

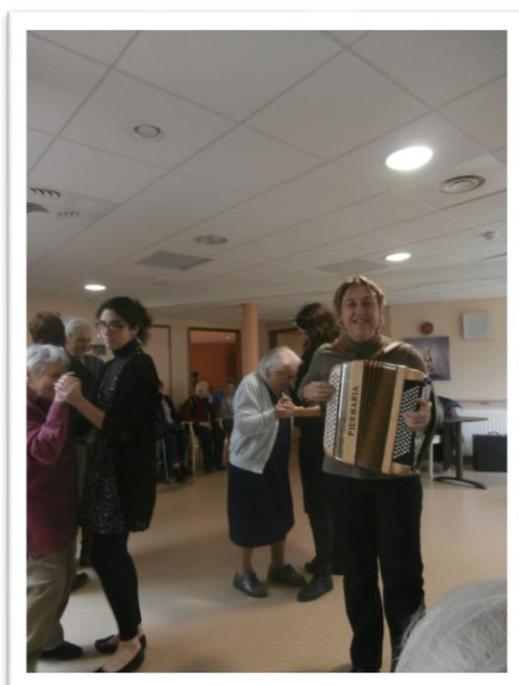
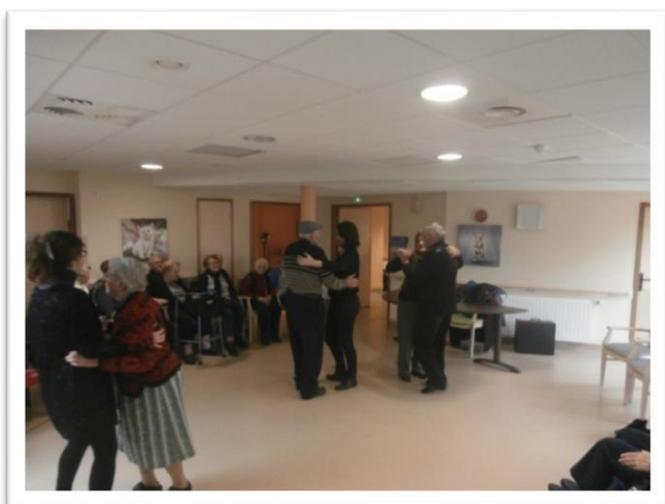
A l'occasion du dernier mardi du mois de Février, l'accordéoniste Sylvie Pullès a été invitée afin de se produire au sein de la Résidence Saint Jean.

Un moment convivial qui fut très apprécié par l'ensemble des résidents qui ont pu profiter de musique et chansons.

Les résidents ont eu, s'ils le désirent, la possibilité de chanter et danser.

Un après-midi, riche en émotion, qui aura ravi l'ensemble des résidents et qui leur auront permis de passer un agréable moment.

Une prochaine rencontre avec Sylvie Pullès est prévue étant donné le plaisir qu'ont pu éprouver les participants.



Tripoux/Tête de veau Dimanche 24 Avril :

La Résidence Saint Jean a organisé une matinée tripoux/tête de veau le dimanche 24 avril, évènement très apprécié par la population locale. Encore cette année, nous avons pu compter sur de nombreuses personnes participantes à cette matinée. Les résidents, qui le désiraient, avaient donc la possibilité de pouvoir y prendre part.

Cette manifestation offre la possibilité aux résidents de favoriser le lien social vers l'extérieur et de financer les animations.

Nous remercions les personnes participantes d'avoir été présentes à la Résidence St Jean pour profiter d'un moment agréable tous ensemble.

Formation Activité Physique Adaptée Vendredi 20 Mai :

Le vendredi 20 Mai, nous avons eu le plaisir d'accueillir Ludivine Fournel directrice d'Effor'mip, organisme d'activités physiques adaptées.

Travaillant en collaboration avec l'Ehpad, cette journée avait pour objectif de sensibiliser le personnel de la Résidence aux activités physiques adaptées.

Nous avons également pu compter sur la présence de l'intervenante Estelle Ronca en tant qu'éducatrice sportive qui s'occupe des séances d'activité physique adaptée au sein de l'établissement les mardis et vendredis matin.

Cette réunion aura permis aux membres du personnel d'avoir une vision plus approfondie de ce que peut être l'activité physique adaptée aux personnes âgées. Afin d'exploiter au mieux les capacités des personnes, la pratique de gymnastique douce, apporte énormément de bienfaits dans le quotidien des résidents (maintien de l'autonomie physique, stimulation cognitive, préservation du lien social).



Fête de la Musique à St Amans Des Côts le Dimanche 19 Juin :

Cette année encore, la Résidence Saint Jean offre la possibilité aux résidents de pouvoir se produire sur la place de l'église à partir de 15 h et de mettre en avant tout le travail accompli tout au long de l'année avec la collaboration du professeur de chant Mr Goulet Olivier.

Cela procure un sentiment de plaisir et de fierté aux résidents, activité qu'ils avaient particulièrement appréciée lors de la Fête de la Musique en Juin 2015. Naturellement, cette activité a été reconduite pour cette année 2016 avec une production à la salle des fêtes tout ça sous l'impulsion de Mr Olivier Goulet.



Fête de la Musique à la Résidence Saint Jean le Mardi 21 Juin :

A l'occasion de la fête de la musique, Monsieur et Madame Aldebert sont venus jouer quelques morceaux de musique. Au rythme de la cabrette et du synthétiseur, les résidents ont pu chanter et danser.

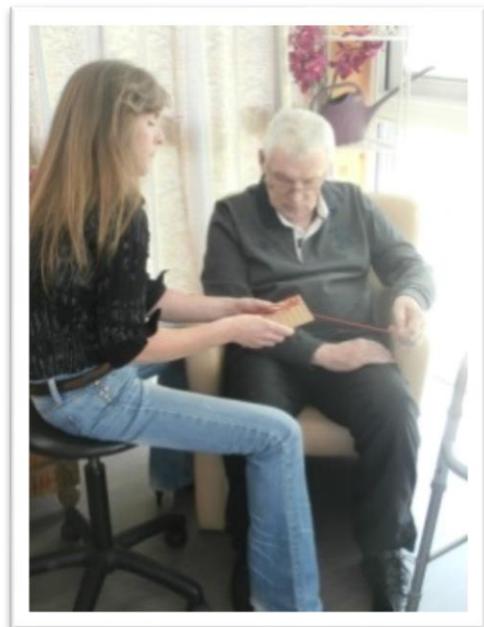
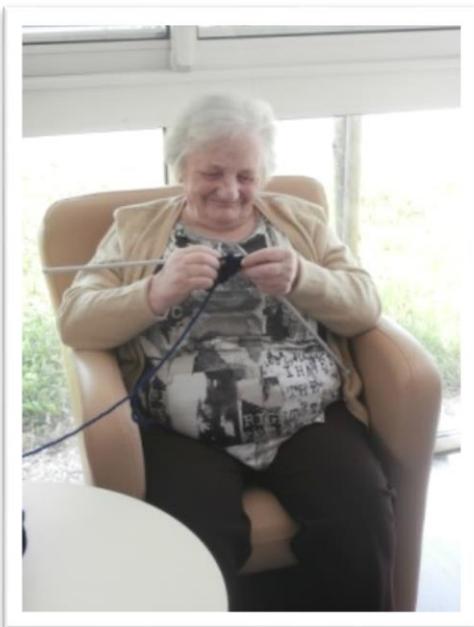


LE PÔLE D'ACTIVITÉ ET DE SOINS ADAPTÉS

Ouvert aux résidents atteints de la maladie d'Alzheimer et des syndrômes apparentés présentant des troubles du comportement. Il propose des activités diverses, variées : activités manuelles, activités physiques adaptées, des ateliers créatifs, de l'éveil sensoriel et cognitif ainsi que de la cuisine thérapeutique.

Le cadre contenant et sécurisant permet de maintenir, canaliser les troubles du comportement. Les activités proposées aident le résident dans le maintien de l'autonomie et diminuent l'anxiété, l'agressivité ou autres troubles provoqués (ou dus) à la maladie.

La prise en charge est personnalisée pour chaque résident. Elle est en accord avec le projet de vie et le projet de soins et se base sur les valeurs de l'humanité.





Etrange découverte d'un trésor



De FLORENTIN LA CAPELLE et du village des CAZALS , voici l'histoire que me raconta un de mes voisins disparu depuis bien longtemps.

Un de ses ancêtres labourait une pièce de terre, lorsqu'il vit que curieusement, le soleil faisait briller quelque chose sur un épouvantail installé au bout de son champ . Y étant allé voir , il eut la surprise de l'apparition d'une pièce d'or, à un bouton de la veste, ceci à la place de la rondelle de bois habituelle. Recouverte de tissu cette monnaie en or n'était pas la seule . En effet ayant gratté les autres nombreux boutons dont le tissu de couverture se trouvait à moitié pourri, il trouva dans chacun des piécettes d'or...



Alors il se rappela que cette veste avait appartenu à un domestique qui faisait partie de sa maison et qui disait vers la fin de sa vie : " Oprés iou déqué débindrauou mos paourros dévinohos " - Après moi que deviendront mes pauvres devinettes -

Pour les gens cela ne voulait rien dire . On en déduisait : " il radote " surtout qu'en patois on nomme ainsi les coccinelles ; ces petites bestioles passant pour deviner le temps ...

On était loin de penser, à un petit trésor à deviner.



François SAUREL



Les infos

Nous nous rendons à la médiathèque tous les jeudis matin. Du fait de la proximité, les résidents peuvent s'y rendre plus facilement et feuilleter des livres.

La Chorale des Ondes vient fêter les anniversaires du mois avec nous chaque dernier mardi du mois.

Olivier Goulet, professeur de musique, vient tous les samedis après-midi faire répéter notre chorale.

Deux éducateurs sportifs, Estelle et Pierre-Yves, interviennent le mardi, jeudi et vendredi matin pour développer les cours d'activités physiques auprès de nos résidents.

Depuis la fin des travaux de la salle du 3^{ème} âge, certains résidents s'y rendent tous les mercredis pour jouer aux cartes ou à des jeux de société, pour rencontrer des connaissances et passer un moment convivial. L'accès est désormais accessible pour les personnes à mobilité réduite.

Remerciements

Comme chaque année, notre résidence est fleurie dans les espaces verts, à l'intérieur, sur les abords de la résidence.

Nous remercions Mme Jacqueline PANSARD qui va chercher les plants, les arrosent, les bichonnent pour le plus grand plaisir des résidents, de leur famille et du personnel.

PROCHANE EDITION DECEMBRE 2016