



"LOU LIODOU" outil pour faire le lien

Journal de la Résidence



EDITO

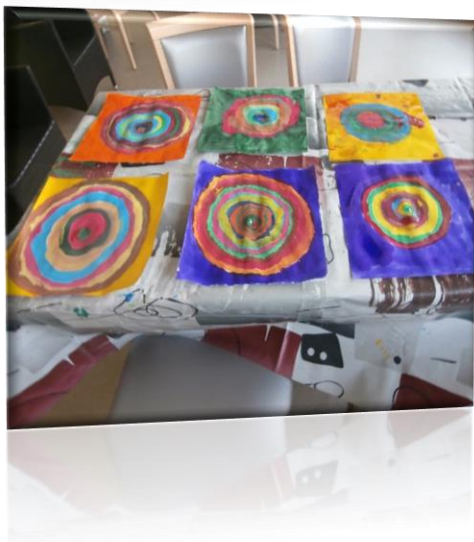
Atelier manuel avec la plasticienne

Depuis le début de l'année, Mme Gibert plasticienne intervient dans la résidence tous les 15 jours pour animer un atelier d'art.

A cette occasion, des fresques, portraits ou toiles ont été réalisés. Fin juin à l'issue des séances d'art thérapie, des livrets avec photos, peintures, portraits retraçant leur travail seront remis aux résidents ayant participé.

Cet atelier ouvert aux personnes de l'extérieur a permis d'accueillir trois dames dans notre résidence.

Ces ateliers sont l'occasion pour certains de révéler leurs talents.



Les évènements du 1^{er} semestre 2018

- Quine du jour de l'an
- Repas à thème : nouvel an chinois le 17 janvier
- Vœux du Conseil d'administration mardi 30 janvier
- Repas à thème : chandeleur le 2 février
- Sortie au cinéma à Entraygues le 21 février
- Après-midi crêpe party avec les p'tits loups le 28 février
- Tripoux à la résidence le 4 mars
- Séance de cinéma le 13 mars
- Repas à thème : carnaval à Venise le 22 mars
- Chasse aux œufs avec les enfants le 4 avril
- Après-midi folklore le 12 avril
- Sortie à Entraygues le 18 Avril
- Après-midi jeux de société avec les p'tits loups le 24 avril
- Séance de cinéma le 4 mai
- Quine le 13 mai
- Ferme itinérante des Bornottes le 16 mai
- Repas à thème : oriental le 22 mai
- Spectacle comtes et histoires en patois le 30 mai
- Après-midi folklore le 7 juin
- Exposition au collège le 15 juin
- Fête de la musique le 24 juin

Quine du jour de l'an

Le 1^{er} janvier après un repas festif où personnel et résidents ont partagé la même table, l'équipe d'animation avait organisée un quine. Tous les résidents ainsi que les familles ont pu se retrouver à l'orangerie pour tenter de gagner de jolis lots offerts par les familles ou membres du personnel.



Nouvel an chinois

La Résidence St Jean a souhaité mettre en place plusieurs repas ayant un thème bien différent à chaque fois. Des repas qui demandent une préparation bien spécifique et en lien avec le thème choisi, à savoir la décoration des lieux de repas avec les résidents, le choix du menu, etc..

Le mercredi 17 janvier, les cuisiniers avaient préparé un repas asiatique afin de fêter le nouvel an chinois. Les résidents ainsi que les enfants des p'tits loups ont pu découvrir une cuisine venue d'ailleurs. Au menu, nems au porc, nouilles sautées aux petits légumes, canard laqué et bricks de banane au chocolat ont pu ravir les papilles des résidents.



Vœux du conseil d'administration

Le mardi 30 janvier, les membres du Conseil d'Administration se sont rassemblés pour souhaiter aux résidents et au personnel une heureuse année 2018. En présence de Mme Cazard conseillère départementale, Mr Saurel est revenu sur les moments importants de l'année 2017.

A cette occasion nos cuisiniers avaient préparé des galettes qui ont ravi les papilles des résidents comme des invités ! Nous en avons aussi profité pour fêter les anniversaires du mois. La chorale des ondes nous a fait le plaisir de venir chanter.



Chandeleur :

Le vendredi 2 février, les cuisiniers avaient préparé un repas crêpe à l'occasion de la chandeleur. Au menu, crêpes salées et crêpes sucrées. Les résidents ont également participé à la préparation des crêpes le matin. Les membres du personnel ont partagé ce repas avec les résidents. Le travail des cuisiniers a été apprécié par les résidents qui en redemandent !



Cinéma à Entraygues :

L'EHPAD d'Entraygues nous avait convié à venir voir le film « les Tuches 3 » le 21 février à Entraygues. Quelques résidents ont participé à cette séance mais n'ont guère apprécié ce film comique qualifié de « bête » selon les dires des résidents présents.



Après-midi crêpe party avec les p'tits loups :

Le mercredi 28 février, les enfants du centre de loisirs les p'tits loups de Saint Amans des Côtes se sont rendus à la Résidence Saint Jean afin de partager un moment avec les résidents. Une après-midi crêpes était au programme. Les enfants avaient profité de cette occasion pour préparer de la pâte à tartiner la veille. Le jour même résidents et enfants ont préparé les crêpes et partagé tous ensemble le goûter. Les rencontres intergénérationnelles sont appréciées de tous et permettent aux résidents ainsi qu'aux enfants de l'école de pouvoir partager des moments conviviaux tous ensemble.



Matinée tripoux/tête de veau à la résidence :

Le dimanche 4 mars, les animateurs ont organisé une matinée tripoux/tête de veau. Les résidents ainsi que les personnes de l'extérieur ont pu se régaler de spécialités locales. Les pompiers de Saint amans nous ont fait le plaisir de venir en nombre. Le bénéfice permet de financer une partie des places de cinéma.



Séance de cinéma à Saint Amans des Côts:

Le mardi 13 mars à la demande de la résidence Saint Jean et en partenariat avec la mairie, le cinéma Monde et Multitudes (cinéma itinérant) a rajouté une séance à 16h dans son programme pour que les résidents puissent se rendre au cinéma à la salle des fêtes de Saint Amans. C'est avec beaucoup d'émotions et de tendresse dans le regard que la vingtaine de résidents ont été séduits par l'élégance et la sensibilité du film « l'école buissonnière » qui se passe dans les années 1930 à Paris.



Carnaval à Venise:

C'est avec un peu de retard sur le carnaval que les résidents ont dégusté un repas italien autour du thème Carnaval à Venise le jeudi 22 mars. Les résidents ont profité de cet événement pour élaborer des masques pour décorer les tables. A cette occasion les cuisiniers avaient préparé une entrée aux couleurs de l'Italie, des gnocchis à la romaine au jambon italien et des panna cotta.



Chasse aux œufs de Pâques :

Le mercredi 4 avril, la Résidence St Jean organisait une chasse aux œufs pour les enfants du personnel, du Centre de Loisirs « Les Ptits Loups » et de la crèche. Une première pour les petis bouts de la crèche venus avec des dessins qu'ils ont distribués aux résidents très émus.

Le beau temps a permis aux enfants de pouvoir se rendre dans le jardin ainsi que dans la résidence pour dénicher les fameux œufs en chocolat qui étaient cachés. C'est ensuite autour d'un goûter animé par les chants des enfants que s'est poursuivie l'après-midi. Les enfants satisfaits de leur trouvaille repartaient de la Résidence avec un grand sourire et chacun avec son petit sac d'œufs aux chocolats.



Après-midi folklore à la résidence :

Le jeudi 12 avril Mr Pons et Mr Aldebert nous ont fait le plaisir de venir jouer de l'accordéon et de la cabrette à la résidence. Une après-midi fortement appréciée des résidents qui ont pu chanter et danser.



Sortie à Entraygues le Mercredi 18 Avril :

Les résidents de l'EHPAD St Jean, ont été conviés à une journée organisée par la résidence d'Entraygues. Différents EHPAD voisins étaient présents pour partager cette journée ainsi que les enfants du Centre Social d'Entraygues.

Au programme de la journée, un repas pique-nique le midi suivi d'une après-midi autour de jeux en bois. Cette belle journée ensoleillée s'est clôturée par un goûter.

L'ensemble des résidents a eu la possibilité de se rendre sur les différents stands mis en place, pour leurs plus grands plaisirs.



Après-midi intergénérationnelle autour des jeux de société :

Les vacances scolaires sont souvent synonymes de rencontres intergénérationnelles. En effet le mardi 24 avril, les enfants du centre de loisirs sont venus à la résidence partager un moment avec les résidents autour des jeux de société. Un moment apprécié de tous qui fut l'occasion pour nos séniors de découvrir de nouveaux jeux de société apportés par les enfants.



Séance de cinéma à Saint Amans :

Face au succès de la séance de cinéma du 13 mars nous avons décidé de renouveler l'expérience. Le vendredi 4 mai à la demande de la résidence Saint Jean et en partenariat avec la mairie, le cinéma Monde et Multitudes (cinéma itinérant) a programmé le film « la ch'tite famille ». C'est avec beaucoup de plaisir que les 27 résidents présents ainsi que certains membres de leurs familles ont accueillis ce film comique.



Quine du 13 mai :

Le dimanche 13 mai comme nous avons maintenant l'habitude de le faire régulièrement, les animateurs de la résidence Saint Jean ont organisé un quine. A la clef des lots de décoration, d'esthétique ou des lots pour les gourmands offerts par les familles de résidents, résidents eux-mêmes ou le personnel.



Mini ferme itinérante à la résidence :

Mercredi 16 mai, la salle polyvalente de Saint-Amans-des-Côts s'est transformée en mini-ferme, accueillie par les résidents de Saint-Jean mais aussi par les enfants de la micro-crèche et du centre de loisirs les « P'tits Loups ». Tous ces fermiers et fermières d'après-midi ont côtoyé avec plaisir chèvres, moutons, alpagas, lapins, volailles d'ornements, tortues et autres animaux qu'ils ont pu approcher, caresser, prendre dans les bras et même nourrir.

L'ensemble des participants a apprécié le goûter préparé par les cuisiniers de la
Résidence St Jean.
Beaucoup de sourires, de rires et de l'émotion toutes générations confondues tout au long de l'après-midi.





Il était une fois... autrefois... en ritournelle et patois

Le 30 mai, la salle polyvalente de Saint-Amans-des-Côtes résonnait de rires, de chants et de joie. Organisé et offert à tous par l'EHPAD de la résidence Saint-Jean, et encadré par l'équipe d'animation, les résidents et de nombreuses personnes extérieures ont assisté au spectacle inédit « Il était une fois... autrefois ».

Présenté et animé par Yves Lavernhe dit aussi « La Baliverne », ce professionnel de l'animation a collecté des contes, des légendes et des chansons de notre région qu'il partage maintenant avec qui veut les entendre et les écouter en français et en patois au son de l'accordéon ou de la guitare avec aussi des objets anciens, toupines, sabots et autres qui réveillent les souvenirs. Il leur a fait découvrir ou redécouvrir un patrimoine culturel « de terroir » avec la participation du public qu'il sait faire monter sur scène. Un goûter préparé par les cuisiniers de la résidence Saint-Jean a été offert à tous. Une après-midi qui a remporté un vif succès auprès de tous !



Après-midi folklore le 7 juin :

Après le succès de l'après-midi folklore d'avril, Mr Pons et mr Aldebert ont remis ça ! En effet, le jeudi 7 juin Mr Pons et Mr Aldebert nous ont fait le plaisir de venir jouer de l'accordéon et de la cabrette à la résidence.



Exposition au collège :

Le 15 juin, les résidents se sont rendus au collège à St Amans afin d'assister à une exposition sur le patrimoine de St Amans. Elèves, élus et personnes âgées se sont retrouvés le temps d'une après-midi sur un sujet particulièrement apprécié de nos résidents. Cette exposition faisait suite à une rencontre qui avait eu lieu en début d'année entre résidents et élèves. Deux après-midi où Saint Amans autrefois fut passé en revue !



Après-midi avec les p'tits loups :

Le mercredi 20 juin, les enfants du centre de loisirs sont venus à la résidence partager un moment avec les résidents autour des jeux de société. Un moment apprécié de tous qui fut l'occasion pour nos séniors de découvrir de nouveaux jeux de société apportés par les enfants.



Fête de la Musique :

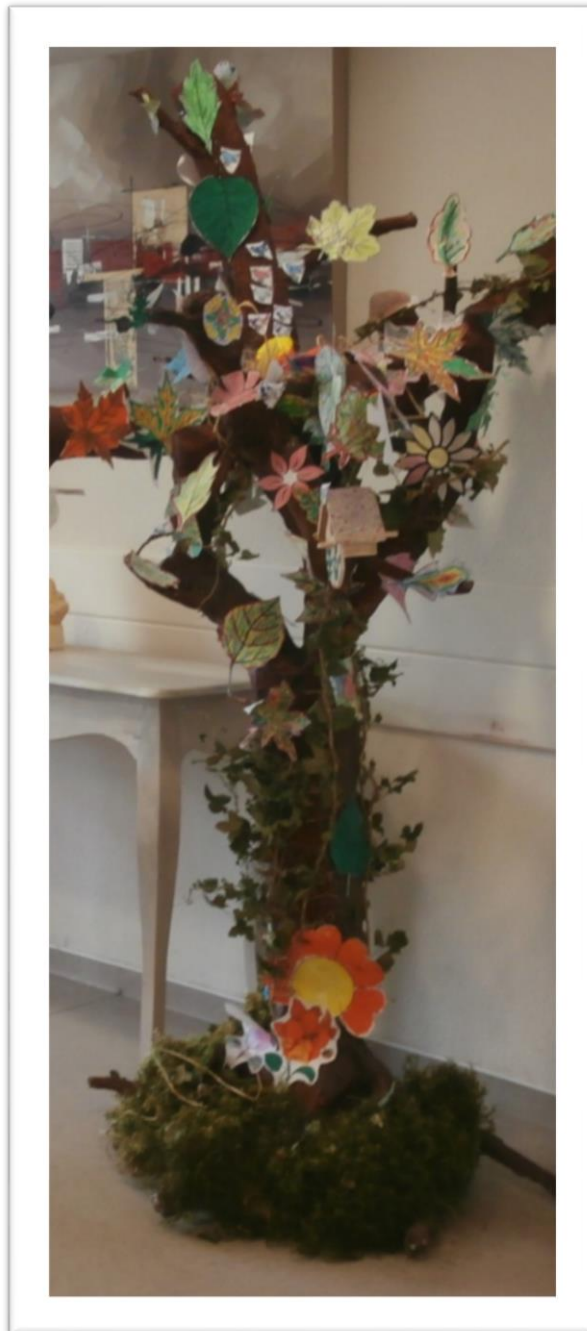
Dimanche 24 juin la fête de la musique s'est déroulée devant la salle de la mairie. A 15h30 nos résidents ont repris les titres de chansons intemporels et qui ont bercé leur vie. Tout au long de l'année les animateurs entretiennent ces souvenirs à travers des répétitions régulières et assidues.



LE PÔLE D'ACTIVITÉS ET DE SOINS ADAPTÉS

En plus des activités quotidiennes, comme les ateliers cuisine (selon les saisons), les ateliers d'activité physique, les ateliers « mémoire », les résidents ont réalisé un atelier créatif/manuel durant plusieurs mois.

Ils ont confectionné un arbre avec des objets de récupération. Cet arbre leur a demandé plusieurs semaines de travail et voici le résultat en photo.



ACTIVITES DE L'ACCUEIL DE JOUR

Tous les jours, nous proposons des activités thérapeutiques dans le but de maintenir l'autonomie physique, psychique et cognitive.

Pour ce début d'année, nous avons porté l'accent sur le bien-être des personnes accueillies.

Tous les lundis matin, Anne, Sophrologue intervient avec un atelier détente à travers le massage thérapeutique, auto-massage, relaxation par la respiration et la mentalisation.

De plus, les résidents confectionnent des objets et décorent la salle repos pour stimuler tous les sens (toucher, vision, ouïe et odorat) et permettre la détente, le repos.



Les infos

Tous les mercredis midi un groupe de résidents partage le repas avec les enfants du centre de loisirs à la résidence.

Nous nous rendons à la médiathèque les mercredis après-midi. Du fait de la proximité, les résidents peuvent s'y rendre plus facilement et feuilleter des livres.

La Chorale des Ondes vient fêter les anniversaires du mois avec nous chaque dernier mardi du mois.

Une ergothérapeute intervient tous les jeudis et un mardi par mois pour faire des ateliers marche/équilibre aux résidents.

Deux éducateurs sportifs, Estelle et Pierre-Yves, interviennent le mardi, mercredi et vendredi matin pour développer les cours d'activités physiques auprès de nos résidents.

Depuis le mois de février une infirmière sophrologue intervient deux matinées par semaine pour faire des séances de relaxation et massage aux résidents.

Depuis la fin des travaux de la salle du 3^{ème} âge, certains résidents s'y rendent tous les mercredis pour jouer aux cartes ou à des jeux de société, pour rencontrer des connaissances et passer un moment convivial. L'accès est désormais accessible pour les personnes à mobilité réduite.

Remerciements

Mme Jacqueline Pansard a pris sa retraite. Un grand merci à elle pour avoir fleuri la résidence pendant des années et pour continuer à le faire bénévolement.

PROCHANE EDITION DECEMBRE 2018