



"LOU LIODOU" outil pour faire le lien

Journal de la Résidence

The cover of the journal features a photograph of a two-story residential building with a grey roof and white walls. The text on the cover is as follows:

**RÉSIDENCE
SAINT-JEAN**
EHPAD
HÉBERGEMENT TEMPORAIRE
ACCUEIL DE JOUR

*Association
de Bienfaisance*



EDITO

Depuis le mois de novembre, un éducateur sportif intervient une après-midi par semaine dans le cadre du « programme Capacity » financé par l'Agence Régionale de Santé.

Le programme Capacity est un programme d'activité physique adaptée spécifiquement développé pour les personnes âgées admises en EHPAD.

Il s'agit de proposer des exercices ciblés visant à maintenir les capacités préservées.

Le programme se démarque également par son approche globale de la personne. A ce niveau, l'objectif est l'amélioration de la santé tant au niveau physique que psychologique. Pour cela, une importance toute particulière est apportée à l'aspect motivationnel et social véhiculé par la pratique de l'activité physique quotidienne.

L'éducateur sportif Mr BONNET intervient tous les mardis après midi de 14h à 16h et prend en charge 2 groupes.



Les évènements du 1^{er} semestre 2019

- Quine du jour de l'an
- Après-midi en musique le 9 janvier
- Atelier créatif à la micro-crèche le 11 janvier
- Vœux du Conseil d'administration 21 janvier
- Chandeleur le 2 février
- Après-midi chant avec la chorale des quatre-saisons le 3 février
- Zoothérapie le 13 février
- Séance cinéma le 18 février
- Après-midi accordéon/cabrette le 24 février
- Carnaval à la micro-crèche le 8 mars
- Thé dansant avec Sylvie Pullès le 13 mars
- Séance cinéma le 8 avril
- Après-midi piano et violon le 14 avril
- Chasse aux œufs avec les enfants le 24 avril
- Spectacle théâtral le 21 mai
- Zoothérapie le 5 juin
- Fête de la musique le 24 juin

Quine du jour de l'an :

Le 1^{er} janvier après un repas festif où personnel et résidents ont partagé la même table, l'équipe d'animation avait organisée un quine. Tous les résidents ainsi que les familles ont pu se retrouver à la salle TV pour tenter de gagner de jolis lots offerts par les familles ou membres du personnel.



Après-midi en musique :

Le 9 janvier, un groupe de musiciens du Nayrac nous a fait le plaisir de venir jouer à la résidence. Ce groupe d'une dizaine de personnes, a apporté joie, bonne humeur et souvenirs musicaux le temps d'une après-midi. Entre accordéons, cabrette, harmonica ils ont su entrainer les résidents qui n'ont pas hésité à chanter avec eux.



Atelier créatif à la crèche :

La micro-crèche de la Viadène se situant à quelques pas, c'est tout naturellement que les résidents et les enfants ont décidé de se rencontrer régulièrement pour un moment de partage. Cette première rencontre à la micro-crèche a débuté timidement. Les enfants impressionnés par leurs aînés et les résidents émerveillés par ces petits bouts ont commencé à échanger en chansons puis autour d'un atelier créatif. L'après-midi s'est clôturée par un goûter tous ensemble. Ce fut également l'occasion pour les résidents de revoir l'ancienne école privée aujourd'hui transformée en crèche.



Vœux du conseil d'administration :

Le 21 janvier, les membres du Conseil d'Administration se sont rassemblés pour souhaiter aux résidents et au personnel une heureuse année 2019. En présence de Mr Saurel président, Mme Entraygues est revenue sur les moments importants de l'année 2018 et les projets à venir.

A cette occasion nos cuisiniers avaient préparé des galettes qui ont ravi les papilles des résidents comme des invités ! Nous en avons aussi profité pour remettre la médaille du travail à Muriel Vieillescazes à l'occasion de ses 20 ans de service au sein de l'EHPAD.



Chandeleur :

Le samedi 2 février, les résidents en compagnie des animateurs ont préparé des crêpes pour le goûter. Comme chaque année, résidents comme personnel se sont régalé !



Après-midi en chansons :

Le dimanche 3 février, la chorale des quatre-saisons d'Onet le Château est venue en nombre chanter leur répertoire de musique française. En effet se sont une cinquantaine de voix ténors, alto ou soprano qui ont retenti dans l'orangerie durant un peu plus d'une heure. Une après-midi fort apprécié des résidents.



Zoothérapie à la résidence :

Le mercredi 13 février, la ferme itinérante d'animado 15 s'est installée le temps d'une après-midi à la résidence. A cette occasion, les enfants du centre de loisirs les p'tits loups de Saint Amans des Côts se sont joints à nous. Outre la présence de chien, l'accent été particulièrement mis sur le petits animaux permettant ainsi aux résidents et enfants de pouvoir les porter et les câliner.



Séance de cinéma :

Le 18 février, à la demande de la résidence Saint Jean et en partenariat avec la mairie, le cinéma Monde et Multitudes (cinéma itinérant) a rajouté une séance à 15h dans son programme pour que les résidents puissent voir un film à la salle des fêtes de Saint Amans. Le film choisi, *Rémi sans famille*, est tiré d'une histoire vraie et est tourné en parti sur l'Aubrac ce qui n'a pas été pour déplaire à nos résidents.



Après-midi accordéon/cabrette à la résidence :

Le dimanche 24 février, Mr Pons et Mr Rouquet nous ont fait le plaisir de venir jouer à la résidence. Une après-midi au son de la cabrette et de l'accordéon que les résidents accueillent toujours avec plaisir. Les accordéonistes locaux n'ont pas manqué de jouer les airs toujours appréciés de « se canto » ou encore « étoile des neiges ».



Carnaval à la micro-crèche de la Viadène :

Le 8 mars, les enfants de la micro-crèche accueillent les résidents déguisés en éléphant, lion ou papillon. Une deuxième rencontre fortement appréciée des résidents qui ont eu plaisir à voir les enfants jouer tout simplement. L'après-midi s'est clôturée avec un goûter tous ensemble.



Thé dansant animé par Sylvie Pullès :

Le 13 mars, Sylvie Pullès nous a fait le plaisir de venir jouer de l'accordéon à la salle des fêtes de St Amans des Côts. A cette occasion, nous avons convié les EHPAD alentours, les enfants du centre de loisirs et de la micro-crèche. Cette animation était également ouverte à tous les habitants de la commune ou des alentours. La reine d'Auvergne, accompagnée de son compagnon au chant, a joué plus de 2h. Un goûter était ensuite offert par la résidence.



Séance de cinéma :

Le 8 avril, le cinéma itinérant « monde et multitudes » diffusé le film « qu'est ce que l'on a encore fait au bon Dieu ». Ce sont plus d'une vingtaine de résidents qui se sont rendus à la salle des fêtes pour passer un moment de détente et d'humour.



Après-midi violon et piano :

Le 14 avril, Natalia Bodrova, Violoniste et Pianiste est venue jouer à la résidence. Le talent de cette jeune femme qui a fait le conservatoire de Paris, n'a pas manqué de séduire les résidents peu habitués à écouter ce type d'instruments. Une après-midi sous le signe de la découverte et de la détente.



Chasse aux œufs de Pâques :

Le mercredi 24 avril, la Résidence St Jean organisait une chasse aux œufs pour les enfants du personnel, du Centre de Loisirs « Les Ptits Loups » et de la crèche.

Le beau temps a permis aux enfants de pouvoir se rendre dans le jardin ainsi que dans la résidence pour dénicher les fameux œufs en chocolat qui étaient cachés. C'est ensuite autour d'un goûter animé par les chants des enfants que s'est poursuivie l'après-midi. Les enfants satisfaits de leur trouvaille repartaient de la Résidence avec un grand sourire et chacun avec son petit sac d'œufs aux chocolats.



Spectacle théâtral à St Amans :

Le 21 mai, Mr Lemal de la compagnie du Grand minus, venait nous présenter son One man show théâtral sur le bien vieillir. Son spectacle intitulé « c'est pas parce qu'on ne peut plus faire que l'on est périmé », en a laissé plusieurs perplexes. Un spectacle complètement farfelu ouvert également aux personnes de l'extérieur. Conquit ou non, les résidents se souviendront de ce spectacle !



Mini ferme à la résidence :

Mercredi 5 juin, l'orangerie ainsi que le jardin se transformaient en mini-ferme. La zoothérapeute était venue avec nombreux animaux :

Malheureusement le beau temps n'était pas au rendez-vous pour parfaire cette après-midi. Néanmoins, les résidents ont apprécié de pouvoir câliner les animaux et revoir ces petites bêtes qui leur ont rappelé des souvenirs.



Les infos

Nous nous rendons à la médiathèque à la demande des résidents. Du fait de la proximité, les résidents peuvent s'y rendre plus facilement et feuilleter des livres.

La Chorale des Ondes vient fêter les anniversaires du mois avec nous chaque dernier jeudi du mois.

Une ergothérapeute intervient tous les jeudis et un mardi par mois pour faire des ateliers marche/équilibre aux résidents.

Deux éducateurs sportifs, Estelle et Pierre-Yves, interviennent le mardi, mercredi et vendredi matin pour développer les cours d'activités physiques auprès de nos résidents.

Depuis plus d'un an une infirmière sophrologue intervient deux matinées par semaine pour faire des séances de relaxation et massage aux résidents.

Remerciements

Un grand merci à Jacqueline Pansard pour continuer à fleurir la résidence bénévolement.

Animations à venir :

Le 12 juillet : olympiades à Sainte-Geneviève

Le 17 juillet : à la découverte de l'Inde avec la conférence de Mr Rebois

Le 4 septembre : après-midi musicale animé par « duo la belle époque »

Le 11 septembre : zoothérapie avec Animado 15

Le 26 septembre : challenge sportif SOLEA inter-EHPAD à Espalion
Anniversaires avec la chorale des Ondes

Le 6 novembre : zoothérapie avec Animado 15

Le 14 novembre : musicothérapie avec J-F Labit

Le 28 novembre : anniversaires avec la chorale des Ondes

PROCHANE EDITION DECEMBRE 2019