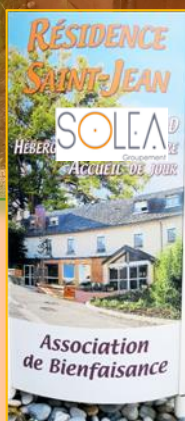


“LOU LIODOU”

Journal de la Résidence Saint Jean



... faire “le lien” ...



TEMOIGNAGES DES RESIDENTS SUR LA COVID-19

édito

Depuis la Mi-Mars, nous avons vécu une période difficile et inédite : le confinement. Pendant environ deux mois, vous n'avez pas pu voir vos familles et nous étions tous dans la crainte de la propagation foudroyante de ce Coronavirus.

Grâce aux gestes barrières, aux différentes mesures mises en place et à la responsabilité que chacun a su prendre, le virus n'est pas rentré à l'EHPAD. Un grand merci à tous pour tous vos efforts qui ont été fait pendant cette période. Petit à petit les mesures deviennent moins restrictives et un horizon ensoleillé et plein d'espoir se dessinent.

« L'éloignement avec ma famille a été difficile comme pour tout le monde, mais l'administration et les équipes ont géré au mieux les intérêts des résidents et je les en remercie. »

« Il faut l'accepter comment c'est. Même si on s'en serait passé. Ça a été difficile de garder le moral durant cette période, mais le personnel a été très gentil et dévoué. »

« Les masques coupent la communication. On n'entend et ne comprend pas tout. »



JANVIER

RENOUVEAU

Après-midi intergénérationnelle

Goûter avec les petits après avoir imposé leurs mains sur le mur, le 16 janvier



« Les petits sont agréables quand ils ne pleurent pas. Ils nous boostent et nous donnent du moral »

Après-midi festive

Une après-midi accordéon et youkoulélé, le 18 janvier.



« C'était la première fois que j'entendais un youkoulélé de plus avec un accordéon. J'ai apprécié découvrir un nouvel instrument même si c'était différent de ce que je connaissais »



FEVRIER

FROID

Le 21 février,
Carnaval avec le centre de loisirs



« Je sortais beaucoup à Florentin et Entraygues. Je n'étais pas souvent là, cela me changeait un petit peu, je trouve ça joli. C'est toujours agréable de voir des enfants »





MARS

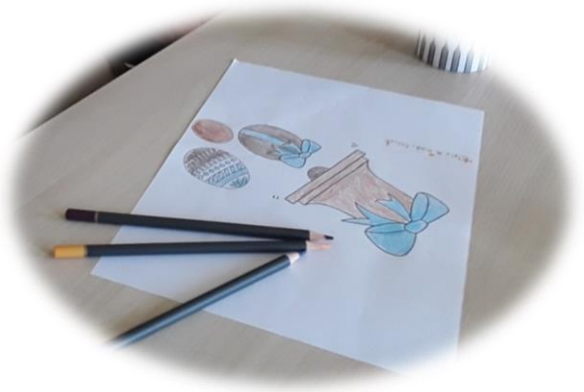
PAQUES

Malgré le confinement, les
cloches sont passées

UN GRAND MERCI



« Les chocolats
m'ont fait du bien
au moral et au
reste »





AVRIL

« NE TE DECOUVRE PAS D'UN FIL,

Les ateliers de jardinage avec l'aide des amis du jardin



Plantations de plantes aromatiques, persil, ciboulette



Décoration de l'orangerie sur le thème du printemps

« J'ai toujours été habitué à jardiner, c'est donc un grand plaisir pour moi que de pouvoir continuer cette activité ici. »



Mangeoire pour observer les oiseaux du ciel dans le jardin thérapeutique



Décoration des galets de la fontaine pour rappeler les aides du jardiner



MAI

FAIS CE QUI TE PLAÎT »

Nous souhaitons la bienvenue à
Mme Menne, originaire du département du Nord

« Elle est venue ici, j'espère qu'elle se
plaira. Ça change, beaucoup de
choses différentes. »

« Il y a que les montagnes qui ne se
rencontrent pas »

Nous souhaitons une bonne retraite à
Mme Entraygues

Dossier Actualité

LA FÊTE DE

Provenance de la St Jean : on allume **un grand feu de joie à la tombée de la nuit** dans la nuit du 23 au 24 juin cette fête puise ses racines dans **des rites païens célébrant le solstice d'été**. En effet, pour célébrer le jour le plus long de l'année les païens allumaient un feu de joie. Comme beaucoup de traditions païennes, cette fête a été christianisée au Moyen Age. **Elle a alors été associée au jour de naissance de Saint Jean-Baptiste**. Cette fête agraire marque un moment de la plénitude de la nature, avant que la lumière ne commence à décroître. C'est donc une fête solaire et c'est pourquoi **elle est placée sous le signe du feu**.

Il existe plusieurs rituels durant la st jean tels que :

- La cueillette de plantes qui **protègent et guérissent les petits maux du quotidien tout au long de l'année**. Celles-ci servent à la confection d'un bouquet janet - lo ramelet qui sert à protéger le foyer ;
- L'eau qui se transforme magiquement pendant cette nuit et acquiert des propriétés spéciales et médicinales, comme la rosée du matin avait pour vertu de garder un teint frais et protéger la vue ;
- Le feu de la St Jean.



LA SAINT JEAN



- Le bouquet de la St Jean

Les principales plantes de la Saint Jean : arnica, camomille, chiendent, chrysanthème des moissons, chrysanthème des prés, feuille de noyer, grande fougère, immortelle, pissenlit, souci, sureau noir, thym, verveine.

Proverbe de la Saint Jean : « Les herbes de la Saint Jean gardent leurs vertus tout l'an » car elle bénéficie de la double influence du soleil et de la lune ce qui permet une plus longue conservation.

- Les différents rituels pendant le feu à la Saint Jean

- Lorsqu'il reste seulement les braises, on saute au-dessus du feu :
Les amoureux le font pour préserver la flamme de leur amour.
Les célibataires doivent tourner neuf fois autour du feu afin de trouver un mari ou une femme dans l'année.
- Jeter une pièce dans le feu et la retrouver dans les cendres, permettrait de s'assurer prospérité tout au long de l'année.
- Les cendres de la St Jean ont plusieurs vertus :
 - ✓ Protège de la foudre et préserve les animaux ;
 - ✓ Favorise la fertilité de la terre.



Rédaction

Mme Delbouis, M. Frayssinet, Mme Gasq, Mme Manginot,
Mme Noel, Mme Pons, Mme Soutoul, Mme Teyssedre.

Bi-annuelle – Numéro 16 – Juin 2020

Au cours de ce premier semestre,

Ont été accueillis :

AMIOT René (originaire de Ste Geneviève)
BROUZES Lucienne (originaire d'Entraygues sur Truyère)
CASSAGNES Henri (originaire de Montézic)
CAZALS Maurice (originaire de Baraqueville)
COUDERC Victoria (originaire de Saint Amans des Côts)
FABRE Andrée (originaire de Montézic)
MOYSSET Odette (originaire de Ste Geneviève)
SERRES Rosa (originaire de St Hippolyte)

Sont partis :

BELLEEC Roger (habitait à St Gervais)
BESOMBES Henri (originaire de St Amans des Côts)
BOUSQUIE Yvette (habitait au Nayrac)
COUDERC Victoria (originaire de St Amans des Côts)
CROMIERES Jeannette (originaire d'Huparlac)
LE BRETON Marinette (originaire de Florentin La Capelle)
LIEUTARD Geneviève (originaire de St Amans des Côts)
NAYROLLES Raymond (originaire de St Symphorien de Thénières)
SIRVAIN Geneviève (originaire de St Amans des Côts)